

仲町病後児保育室 保健だより 8月



ようやく梅雨が明け、照り付ける太陽と共に本格的な夏がやってきました。
暑い時期なので、しっかり休息を取りながらこまめな水分補給、バランスの良い食事、睡眠をとる等健康的な生活を送るよう心がけましょう。



RS ウィルス感染症



都内では乳幼児を中心に流行するRS ウィルス感染症が増えています。RS ウィルス感染症とは、RS ウィルスの感染による呼吸器の感染症です。何度も感染と発病を繰り返しますが、生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が感染するとされています。乳児期早期(生後数週間～数カ月)にRS ウィルスに感染した場合は細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあります。

どんな症状？

潜伏期間：2～8日

発熱、鼻水などが数日続く。

咳がひどくなると「ゼーゼー、ヒューヒュー」喘鳴を伴った呼吸困難を伴うことがある。

かかってしまった時の対処法

治療：対処療法（症状を和らげる治療）
特効薬はありません。

